PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. MERCEDES NARIÑO			Nombre Instructor: ANDREA ELIZABETH NIÑO BERNAL	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-04-09	5. Centro de Interes PATINAJE	8. Localidad: Rafael Uribe	EDUCATIVO Y FORMACION DE VALORES: GENERAR EN LA ALUMNA CONFIANZA HACIA SI MISMA LOGRANDO UNA MAYOR AUTOESTIMA A TRAVES DEL LOGRO DE LOS EJERCICIOS QUE SE EJECUTEN EN LA SESIONES DE CLASES
3. Hora:	Martes,12:30:00,14:30:00	6. Nº de Sesion: 7	9. Nº de Semana: 4	MOTRIZ: DESARROLLAR HABILIDADES MOTRICES A TRAVES DE LA MOVILIDAD ARTICULAR
4. Grupo:	PATINAJE 4		10.	TECNICO: DESARROLLAR MAYOR HABILIDAD EN PATINES A TRAVES DEL SLALOM Y GIROS
12.PART	**E 13. TEMA/CONTENIDOS**	**14. DURACIÓN TIEMPO Y CANTIDAD**	**15. ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES**	**16. OBSERVACIONES**
17. INICIAL	1. ACOMPAÑAMIENTO Y BIENVENIDA A LAS ESTUDIANTES DESDE EL COLEGIO HASTA EL INICIO DE LA CLASE EN EL PARQUE 2. LLAMADO DE LISTA Y CAMBIO DE ROPA 3. OBJETIVO FORMATIVO: ATRAPA LA GALLINA 4. MOTRIZ: REFORZAMIENTO DE EJERCICIO TANGO 5. MOVILIDAD ARTICULAR	10 MIN 5 MIN 15 MIN - 5 MIN 5 MIN	Se dirigen de manera ordenada a la ruta y al parque mientras las estudiantes se alistan para iniciar la clase se va llamando lista mientras se preparan para la clase ubicadas por grupos van a hacer una fila excepto una que quedara al frente del mismo, al aviso, intentara atrapar a la ultima de la fila sin que se dejen. Luego se hara con 2 grupos grandes Paso toco, tango, trote atrás, recoger monedas, skipping bajo medio y alto (al decir ya, paran el skipiing y salen a correr), talon atrás. Dependiendo de la intensidad realzarlo ida o ida y vuelta de la media cancha	SE REALIZA CLASES EN LAS INSTALACIONES DEL IED A ESPERA DE APROBACION DE TRANSPORTE AL PARQUE
18. CENTRAL	5. CONOCIMIENTO DEL SUELO CON PATINES 6. EXPLICACION DEL EJERCICIO DE SLALOM Y EJERCICIO DE GIROS 7. CORRECCION DE ERRORES 8. DESCANSO 9. ACTIVIDAD DE PRACTICA: RELEVOS POR GRUPOS DE ZIGZAG Y GLOBOS CON ZAPATOS 10. JUEGO: RELEVOS POR GRUPOS DE ZIGZAG, GLOBOS, SLALOM Y GIROS CON CULTURA GENERAL	10 MIN 10 MIN 15 MIN 5 A 10 MIN 15 MIN 1O MIN	Deslizar sobre la cancha, practicando la posicion basica. se explica con demostracion los ejercicios de slalom y posteriormente el de giros indicando su procedimiento y su tecnica se detienen a las alumnas para reforzar ciertos errores que esten realizando Tiempo para descansar los pies ya que el suelo donde se desliza esfuerza mas. Con un conteo de 10 segundos, las niñas tienes este tiempo para reiniciar la actividad y estar listas dividido por grupos, realizaran una competencia donde cada alumno recogera un zapato ubicado al otro extremo , pero antes ira pasando por los conos, realizando slalom y luego giros . Luego el zapato ira en la espalda. teniendo un circuito con los 4 ejercicios ya enseñados, se hara una pregunta de cultura general, tan pronto se termina de mencionarla saldran a realizar el circuito y cuando lleguen diran su respuesta	

19. FINAL	11. VUELTA A LA CALMA 12. ESTIRAMIENTO Y RETROALIMENTACION	10 MIN 5 MIN	se disminuye la intensidad y se quitan patines Enseñanza de los ejercicios V hacia lado derecho,4, S y L. Se retroalimenta la actividad y se conversa con las niñas para integrar al grupo	

ANDREA ELIZABETH NIÑO BERNAL

Firma del Instructor

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. MERCEDES NARIÑO			Nombre Instructor: ANDREA ELIZABETH NIÑO BERNAL	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-04-09	5. Centro de Interes PATINAJE	8. Localidad: Rafael Uribe	EDUCATIVO Y FORMACION DE VALORES: GENERAR EN LA ALUMNA CONFIANZA HACIA SI MISMA LOGRANDO UNA MAYOR AUTOESTIMA A TRAVES DEL LOGRO DE LOS EJERCICIOS QUE SE EJECUTEN EN LA SESIONES DE CLASES
3. Hora:	Martes,12:30:00,14:30:00	6. Nº de Sesion: 7	9. Nº de Semana: 4	MOTRIZ: DESARROLLAR HABILIDADES MOTRICES A TRAVES DE LA MOVILIDAD ARTICULAR
4. Grupo:	PATINAJE 4		10. Edades:	TECNICO: DESARROLLAR MAYOR HABILIDAD EN PATINES A TRAVES DEL SLALOM Y GIROS

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1150184834	MARIANA RAMIREZ	Asistio
1034287991	SARAY SOFIA ACERO	Asistio
1013612146	MARIA CAMILA PAREDES	Asistio
1021675043	CAROL ZHARICK HURTADO	Asistio
1021675977	JULIETH SOFIA CALDERON	Asistio
1021672009	SONIA MILENA GARCIA	Asistio
1023887235	DANNA SOFIA JOYA	Asistio
1065235741	YERALDIN ANDREA ESPINOSA	Asistio
1141316245	LAURA KENNYELLE SALCEDO	Asistio
1025534755	ANGIE MILENA TOBAR	No asistio
1033702965	MARIA FERNANDA BELTRAN	Asistio
1031541310	CAMILA ALCAZAR	Asistio
1021667139	PAULA ALEJANDRA ALTURO	No asistio
1000227876	PAULA ALEJANDRA TORRES	No asistio
1021679397	MARIA FERNANDA CORTES	Asistio
1016721402	YOSELY ORTEGA	No asistio
1021677334	CAMILA ANDREA GAITAN	Asistio
1021678060	LUNA SOFIA CORDOBA	Asistio
1016834399	HANNA VALENTINA BALLESTEROS	Asistio
1033713597	KAREN DAYANA RICO	Asistio
1012357658	MARIA VALENTINA RUIZ	No asistio
1034284536	ASTRID VANESSA RAMIREZ	No asistio
1011202104	ANA MARIA MARTINEZ	Asistio
1019764072	HELLEN SOFIA HERRERA	No asistio
1025527734	NATALIA DIAZ	Asistio
1021666704	ANA MARIA GAITAN	No asistio
1021667930	KEYLYN VANESSA BALANTA	No asistio
1021512776	SHARID NATALIA ALVARADO	No asistio
1021666365	LAURA SOFIA BARBOSA	No asistio
1013108646	BRIGITH NICOLLE ARIZA	No asistio

ANDREA ELIZABETH NIÑO BERNAL

Firma del Instructor

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO